辨證錄

辨證錄卷之十一

山陰陳士鐸敬之甫號遠公又號朱華子著述

會稽陶式玉尚白甫號存齋又號　參訂

婦人科

帶門

婦人有終年累月下流白物如涕如唾不能禁止甚則臭穢所謂白帶也夫帶是溼病以帶名者因婦人有帶脉不能約束故以帶名之帶脉通於任督之脉任督病而帶脉亦病帶脉者所以束帶胎之係也婦人無此則難

以繫胎故帶脉弱而胎易墜若損傷帶脉則胎必不牢
然帶脉損傷非獨跌閃挫氣也行房過於縱送飲酒出
於顛狂雖無疼痛之苦其中暗耗則白物自下故帶病
尼師寡婦出嫁之女多處子在閣未破瓜之女少也然
室女天稟虛弱者亦有此病况加之脾氣之虛肝氣之
鬱溼氣之侵火氣之逼安得不患此症哉夫溼盛火衰
肝鬱脾虛則脾土受傷溼土之氣下陷是以脾精不守
不能化為榮血變成白滑之物由陰門直下欲自禁止
而不可得也治法宜大補脾胃之氣少佐之舒鬱之味

使風水不閉塞於地中則地氣自升騰於天上脾氣健而溼氣自消方用完帶湯白朮一兩蒼朮三錢甘草一錢車前子三錢山藥一兩陳皮五分人參二錢白芍五錢柴胡六分荆芥五分半夏一錢水煎服二劑輕四劑止六劑全愈此方脾胃肝三經同治之法寓補於升寄消於散開提肝木之氣則肝血不燥何致下尅於脾土補益脾土之元則脾經不溼何難分消夫水氣至於補脾而兼補胃者脾胃表裏也脾非胃氣之强則脾不能旺補胃正所以補脾耳

此症用束帶湯亦效

鷄冠花一兩 白朮一兩 水煎

二劑即愈 鮮鷄冠花三兩

婦人有帶下色紅者似血非血所謂赤帶也赤帶亦溼病火熱之故也惟是帶脉係於腰臍之間近於至陰之地不宜有火不知帶脉不通腎而通肝婦人憂思以傷脾又加鬱怒以傷肝於是肝火內熾下尅脾土而脾土不能運化溼熱之氣藴結於帶脉之間肝火焚燒肝血不藏亦滲入於帶脉之內帶脉因脾氣之傷約束無力溼熱之氣隨氣下陷同血俱下觀其形象似血非血其實

血與溼俱不能兩分之也世人以赤帶屬之心火者悞耳治法清肝中之火扶其脾氣則赤淋庶幾少愈乎方用清肝止淋湯芍藥一兩當歸一兩阿膠三錢生地五錢丹皮三錢黃栢一錢牛膝二錢黑豆一兩香附一錢紅棗十枚水煎服一劑少止二劑又少止四劑全止十劑不再發此方但去補肝之血全不利脾之溼者以赤帶之病火重而溼輕也夫火之所以旺者由於血之衰也補血足以制火矣且水與血合成赤帶竟不能辨其是溼而非溼則溼盡化為血矣所以治血可也何必利

澀哉此方純治血少加清火之味故奏功獨奇倘一利其澀反引火下行轉難遽效耳或問先前言助其脾土今但補肝木之血絶不補脾土之氣何也不知用芍藥以平肝則肝氣得舒自不去尅脾土是補肝正所以扶脾何必加人参白术之多事哉

此症用黃白牛車散亦效

牛膝一兩　車前子三錢　黃栢二錢　白芍一兩　水煎服四劑愈

婦人有帶下而色黑者甚則下如墨汁其氣最腥人以為熱之極也誰知是火熱之極乎夫火色宜紅何成黑色

不知火極似水乃假象也其症必然腹痛小便時必如

刀觸陰門必發腫面色必紅久則黃瘦飲食兼人口必

大渴飲水少覺寛快此命門之火與膀胱三焦之火合

胃火又旺四火同煎安得不熬乾成炭色耶此等之症

不致發狂者以腎水與肺金之氣涓涓不絕足以潤心

而濟胃耳所以飲水下胃但成帶下之症火結於下而

不炎於上也治法惟以瀉火爲主火退而溼熱自舒也

方用利火湯大黃三錢白术五錢茯苓三錢車前子三

錢王不留行三錢劉寄奴三錢黃連三錢炒梔子三錢

石膏五錢知母二錢水煎服一劑小便大利二劑黑帶變爲白帶矣三劑白帶亦少減去一半再服三劑全愈此方未免過於迅利殊不知火盛之時用不得依違之法救焚而少爲迂緩則火勢延燒不盡不止今用黃連石膏知母梔子一派寒涼瀉火之味入於大黃之中則迅速掃除又得王不留行與寄奴之味利溼甚急俱無停住之機佐白朮車前子茯苓成既濟之功也

此症用清帶湯亦效

炒梔子三錢黃栢三錢甘草一錢白芍一兩車前子二錢王不留行二錢麥冬一兩玄參二兩水煎服四

劑
愈

婦人有帶下色黃者宛如黃茶濃汁其氣帶腥人以為脾經之溼熱誰知是任脉之溼熱乎夫任脉本不能容水如何溼氣入於中而化為黃帶乎不知帶脉通於任脉任脉直上走於唇齒唇齒之間原有不斷之泉下灌於任脉使任脉無熱則口中津液盡化為精以入於腎中矣惟有熱以存於下焦之間則津不化精而化溼夫水色白火色紅今溼與熱合欲變紅而不能欲返白而不得煎熬成汁因變為黃色矣黃乃土之色也真水真火

合而成丹邪水邪火合而成帶世人以黃帶爲脾之溼熱單去治脾此黃帶之所以難痊也方用退黃湯治之山藥一兩芡實一兩黃栢二錢車前子一錢白菓一枚水煎服連用四劑無不全愈凡有白帶者俱可以此方治之而治黃帶尤奏奇功蓋山藥芡實專補任脈之虛又能利水加之白菓引入任脈之中更爲便捷所以奏功甚速至所用黃栢淸腎中之火腎與任脈相通同羣共濟解腎中之火即解任脈之熱矣

此症亦可用解帶利溼湯治之

白菓茯苓各一兩澤瀉車前
子炒梔子各二錢水煎服

婦人有帶下色青者甚則色綠如綠豆汁稠黏不斷其氣亦腥此肝經之溼熱也夫肝屬木木之色屬青帶下流如綠豆之汁明是肝木之病但肝最喜水溼亦水也何以竟成青帶之症不知水雖爲肝之所喜熱實爲肝之所惡以所惡者合之所喜必有違其性者矣肝之性旣違則肝之氣必逆氣欲上升溼欲下降兩相牽掣必停住於中焦之間於是走於帶脉從陰門而出其色青綠者正乘肝木之氣也逆輕者熱必輕而色青逆重者熱

必重而色綠似乎治青者易治綠者難然而解其肝中之火利其膀光之水則帶病自愈矣方用逍遙散加減治之茯苓五錢白术五錢甘草五分陳皮一錢柴胡一錢白芍五錢茵陳三錢炒梔子三錢水煎服二劑色淡四劑青綠之帶絕不必多劑也夫逍遙散解鬱之方也何取之以治青帶如是之神耶蓋肝經溼熱留之者因肝氣之逆也逍遙散最解肝之逆氣逆氣平則溼熱難留況益之茵陳之利溼梔子淸熱肝氣淸涼青綠之帶何自來乎此方之所以奇而可用也倘僅治青帶惟以

利溼清熱爲事置肝氣於不問亦安有止帶之日哉

此症用利肝解溼湯亦效

白芍二兩　茯苓一兩　乾鷄冠花五錢　炒梔子三錢　水煎服

血枯門

婦人有年未至七七之期經水先斷者人以爲血枯經閉誰知是心肝脾之氣鬱乎人若血枯安能久延人世醫見其經水不行謂其血枯其實非血枯乃血閉也且經水非血也乃天一之水出之腎經之中至陰之精而有至陽之氣故其色紅赤似血而非血也世人以經水爲血此千古之悞倘果是血何不名之曰血水古昔至聖創呼經水者以出於腎經故以經名之然則經水早斷似乎腎水之衰涸吾以爲心肝脾之氣鬱者何蓋腎水

之生不由於三經而腎水之化實關於三經也腎非肝氣之相通則腎氣不能閉腎非心氣之相交則腎氣不能上腎非脾氣之相養則腎氣不能成倘三經有一經之鬱則氣不入於腎之中腎之氣即閉塞而不宣況三經齊鬱縱腎水眞足尚有格格難出之狀而腎氣原虛何以媾精盈滿化經水而外泄耶此經之所以閉有似乎血枯耳治之法必須散三經之鬱大補其腎補腎之中仍補其三經之氣則精溢而經自通也方用溢經湯熟地一兩白朮一兩山藥五錢生棗仁三錢白芍三錢

當歸五錢丹皮二錢沙參三錢柴胡一錢杜仲一錢人參二錢水煎服連服八劑而經通矣服一月人健不再經閉兼易受孕此方心肝脾腎四經同治之藥補以通之散以開之也倘徒補則鬱不開而生火倘徒散則氣益衰而耗精設或用攻堅之味辛熱之品不特無益而反害之也

此症用續補湯亦效

人參二錢當歸五錢白芍三錢柴胡五分麥冬五錢北五味十粒白朮一兩巴戟天五錢炒棗仁五錢紅花五分牛膝一錢沙參三錢水煎服十劑必通

人有在室未嫁者月經不來腹大如娠面色乍赤乍白脉乍大乍小以爲血枯經閉也誰知是靈鬼憑身乎大凡人心正則邪不能侵心邪則邪自來犯或精神恍惚夢裏求親或眼目昏花日中相狎或假戚屬暗處貪歡或明言仙人靜地取樂其先未嘗不驚詫爲奇遇而不肯告人其後則羞赧爲淫褻而不敢告人矣年深月久人之精血僅足以供腹中之邪邪日旺而正日衰勢必至經閉血枯死而後已欲導其經邪據其腹而經難通欲生其血邪飲其精而血難長醫以爲胎而非胎醫以爲

瘕而非瘕往往有因循等待成爲癆瘵之症至死不悟
不重可悲乎治法似宜補正以祛邪然而邪之不去補
正亦無益也必先去其邪而後補正爲得耳方用蕩邪
丹雷丸三錢桃仁三十粒大黃三錢當歸五錢丹皮五
錢生甘草二錢水煎服一劑必下穢物半桶再用調正
湯治之白朮五錢蒼朮五錢茯苓三錢陳皮一錢甘草
一錢薏仁五錢貝母一錢水煎服連用四劑脾胃之氣
轉經血漸行矣前方蕩邪後方補正實有次第也或疑
身懷鬼胎必傷其血所以血枯而後經閉也今既墮其

胎乃不補血反補胃氣者何故蓋鬼氣中人其正氣之虛可知且血不能驟生補氣自易生血二术善補陽氣陽氣旺而陰氣難犯尤善後之妙法也倘服補血之藥則陰以招陰吾恐鬼胎雖下鬼氣未必不再種矣故不若補其陽氣使鬼祟難侵生血愈速耳

此症用殺鬼破胎湯亦效

水蛭炒黑研爲細末三錢丹皮五錢當歸尾五錢大黃三錢厚朴二錢紅花五錢牛膝三錢生地五錢桃仁去尖研碎水與酒同煎一碗空腹服一劑即下胎如不下再服二劑無不下者不必用三劑也

血崩門

一婦人有一時血崩雙目黑暗昏暈於地者人以爲火盛動血也然此火非實火也乃虛火耳世人一見血崩往往用止澀之藥雖亦能取效於一時而虛火未補易於沖擊隨止隨發終年終月不能愈者是止崩之藥斷不可用必須於補之中行其止之法方用固本止崩湯熟地一兩白朮一兩黃芪三錢人參三錢當歸五錢炒黑乾薑二錢水煎服一劑崩止十劑永不再發倘畏藥味之重減去其半則力量甚薄不能止矣方中全不去止

血惟去補血且不僅補血更去補氣非惟補氣兼且補火何也夫血崩至於黑暗昏暈則血已盡去僅存一線之氣若不急補氣而先補血則有形之血不能速生無形之氣必且盡散此所以不補血而先救氣也然而補氣而不補血則血又不能易生補血而不補火則血且凝滯不能隨氣而速生也況乾姜引血歸經補中有收所以闘補氣血之藥並用之耳

此症亦可用補虛寧血湯

當歸五錢　熟地一兩　黃芪一兩　甘草一錢炒黑荊芥三錢　水煎服一劑即止崩四劑全愈

一老婦血崩目暗暈地人以為老婦虛極因不慎房勞之故也誰知多言傷氣　不節飲食之故乎夫老婦原宜節損飲食復加閉口始氣不傷而神旺無奈老婦聞喜事而心開稱譽不肯閉舌未免有不宜言而言者況原有宿疾安肯無言故一發而不可救夫老婦血衰因氣虛之極而不能生也況加之多言耗氣又安能助氣以生血乎氣益衰而血難長矣故任衝大開欲不崩而不可得者治法必止其血也誰知血愈止而愈多以氣衰不能攝血耳方用助氣斂血湯白朮二兩土炒黃

芪四兩醋炒三七末三錢水煎服一劑血少止二劑血止四劑全愈此方補氣不補血以氣能止血也加之醋炒芪术耑以酸能救血也加之三七者以其能斷血也然必多服始能愈者以老婦血虧氣衰不大補何以止其耗散之原陽使氣旺以生血乎然此方可以暫止老婦之血不能久旺老婦之氣也另用前方去三七而多加當歸用補血湯朝夕吞服並行爲之得到

有老婦血崩者其症亦與前同人以爲老婦之虛耳誰知因虛又不慎房幃之故哉婦人至五十之外者天癸匱

之原宜閉關不宜出戰苟或適興草草了事尚不致腎火大動倘興酣浪鬬一如少年時鮮不血崩大開崩決而墜矣方用當歸補血湯加味療之黃芪一兩當歸一兩三七根末三錢桑葉十四片水煎服二劑而血止四劑不再發然必須斷慾也設再犯戒未有不重病者也夫補血湯乃氣血雙補之神劑三七根乃止血之聖藥加入桑葉滋其腎中之陰又有收斂之妙耳但老婦陰精既虧用此方以止其暫時之漏實有奇功不可責其永遠之績者以補精之味尚少也服此方四劑之後增

入白朮五錢熟地一兩山藥四錢麥冬三錢北五味一錢服三月則崩漏可以盡除矣

此症用閉血湯亦效

人參白朮各一兩三七根末三錢北五味子二錢水煎服一劑即止崩減人參五錢加熟地一兩山茱萸五錢麥冬五錢再服四劑全愈

有少婦甫受孕三月即便血崩胎亦隨墜人以為挫閃受傷而血崩也誰知是行房不慎哉少年婦人行房亦事之常也何便血崩亦因其氣之衰耳凡婦人氣衰者不耐久戰戰久則必泄精精泄太多則氣益不能收攝夫

血矣，况加久戰，則虛火內動，精門不關，而血室亦不能閉，於是胎不能固，內外齊動，而血又何能固哉。治法自當以補氣爲主，而少佐之止血之味。方用固氣湯：人參五錢，白朮五錢，當歸三錢，熟地五錢，茯苓二錢，甘草一錢，杜仲三錢，山茱萸二錢，遠志一錢，五味子十粒。水煎服。一劑血止，連服十劑全愈。此方固氣而兼補其血，已去之血可以速生，將脫之血可以盡攝。凡因虛血崩者，此方最宜通治，非僅治小產之血崩也。茲方不去止血，而止血之味已全於中，所以可通治耳。

人參三錢白朮五錢茯苓山藥麥冬各三錢遠志五分杜仲山茱萸各二錢阿膠三錢甘草一錢水煎服

一劑則愈

有婦人一交感流血不止者雖不至血崩之甚然至終年不愈未免氣血兩傷久則有血枯經閉之憂此等之病成於月經來時貪歡交感精沖血管也夫血管不可精傷凡婦人受孕乃血管已淨之時倘經初來其血正旺彼欲出而精射之則所泄之血盡退而縮入既不能受孕成胎勢必至積精化血遇交感之時淫氣觸動其舊日之精則兩氣相感精欲出而血卽隨之俱出矣治法

須通其胞胎之氣引精外出益之填精補氣之藥則血管之傷可以再補方用引精止血湯人參五錢白朮一兩茯神三錢車前子三錢黃柏五分炒黑乾姜一錢熟地一兩山茱萸五錢炒黑荊芥三錢水煎服連服四劑即愈十劑不再發此方用參朮補氣用熟地山藥補精精氣既旺則血管自然流動加入茯神車前利其尿竅尿竅利而血竅亦利矣加入黃柏直入於血管之中引夙精出於血管之口再荊芥引敗血出於血管之外益之炒黑乾姜止其血管之口一方之中實有調停曲折

之妙故能除舊疾而去陳疴也然既服此藥必須慎房幃三月則破者不至重傷補者不至再損否則亦止可取目前之效耳慎之哉

此癥用截流丹亦甚效

茯苓炒黑荊芥車前子各三錢牛膝人參各三錢熟地一兩白朮一兩蘄艾一錢肉桂三分水煎服十劑全愈

婦人有懷抱甚鬱口乾作渴嘔吐吞酸而血下崩者人以火治之時而效時而不效者蓋肝氣之結也夫肝主藏血氣結宜血結矣何反致崩漏不知肝性甚急氣結其

性更急矣急則血不能藏矣治法宜開鬱爲主然徒開其鬱不用平肝之藥則肝氣大開肝火更熾血亦何能止遏也方用平肝止血湯白芍二兩白朮一兩當歸一兩柴胡一錢三七根末三錢甘草二錢丹皮三錢荆芥二錢生地三錢水煎服一劑嘔吐止二劑乾渴除四劑血崩自愈白芍平肝得柴胡而鬱氣盡解白朮利腰臍血無積住之慮荆芥通經絡血有歸還之藥丹皮涼其骨髓之熱生地清其臟腑之炎當歸三七於補血之中行止血之法自鬱散而血止也

此症用舒肝藏血湯亦佳

白芍一兩香附荊芥三七根末各三錢陳皮五分甘草一錢當歸白朮各五錢白芥子一錢水煎調服

婦人有升高墜下或閃跌受傷以致惡血下沖有如血崩者若作血崩治之用止濇之藥適所以害之也其症必然按之疼痛久則面目痿黃形容枯槁治法須行血去瘀活血止疼則其血自止苟不解其瘀痛即用補濇之品則瘀血內攻痛不能止反致新血不生舊血作祟也方用逐瘀止崩湯大黃三錢生地一兩當歸尾五錢敗龜板三錢芍藥二錢丹皮一錢枳殼五分桃仁十粒水

煎服一劑痛輕再劑痛止三劑血亦全止矣不必服四劑也此方於活血之中佐以下治之藥故逐瘀如掃止血亦如神也此跌閃升墮非由內傷而致其本實不撥去標之病可耳何必顧其本而補其內哉

此症用靈龜散

血湯亦甚效

敗龜板一兩生地一兩大黃一錢丹皮三錢紅花二錢桃仁十四箇水煎服一劑輕二劑愈

人有每行人道經水即來一如血崩人以為胞胎有傷觸之以動其血也誰知子宮血海因熱不固之故乎夫子宮即在胞胎之下而血海又在胞胎之上血海者衝脉

也衝脈寒而血虧衝脈熱而血沸血崩之病正衝脈之熱也然而衝脈既熱宜血之日崩矣何必交接而始血來蓋脾與肝之無恙也脾健則能攝血肝平則能藏血人未入房則君相二火寂然不動雖衝脈獨熱血不外泄及至交接子宮大開君相之火翕然齊動鼓其精房而血海泛溢有不可止遏之勢肝欲藏血而不能脾欲攝血而不得故經水隨交而至若有聲應之捷焉治法必須絕慾者三月然後用滋陰降火之藥凉其血海則終身之病可半載而愈也方用清海丸熟地一觔桑葉

一觔白朮一觔芝參一觔山茱萸八兩北五味三兩麥冬十兩沙參十兩地骨皮十兩丹皮十兩白芍一觔龍骨醋焠二兩山藥十兩石斛八兩各爲細末蜜爲丸每日早晚白滚水各送下五錢服半年全愈此方補陰而無浮動之虞縮血而無寒冷之害日計不足月計有餘潛移默奪子宮清凉血海自固也倘不治其本源止以髮灰白礬黃連五倍子外治其幽隱之處吾恐愈塞愈流也

此症用清火歸經湯亦效

人參白芍各一兩蓍棕蔄炒灰二錢黃柏末二錢甘草一錢三七根末三錢水煎調服十劑可愈二十劑全愈然必須絕慾事三月否則要犯也

調經門

婦人有先期經來者其經水甚多人以爲血熱之極也誰知腎中之水火旺乎夫火旺則血熱水旺則血多此有餘之病非不足之症也似不藥有喜但過於有餘則子宮大熱亦難受孕恐有爍乾男精之慮太過者損之亦既濟之道也然而火不可任其有餘水斷不可使之不足治法但少清其火不必瀉水也方用丹皮三錢地骨皮五錢白芍三錢青蒿二錢黃栢五分熟地三錢茯苓二錢水煎服此方名爲清經散服二劑自平也方中雖

是清火之品然仍是滋水之味火瀉而水不與之俱瀉則兩不損而兩有益也

此症用損餘湯亦效

地骨皮一兩　茯苓五錢　黃栢二錢　生地五錢炒黑　荊芥三錢　玄參五錢　水煎服四劑而經調矣

婦人有先期經來其經水止有一二點人亦以爲血熱之極也誰知腎中火旺而陰水虛乎先期者火氣之冲多寡者水氣之驗故先期之來多火熱而水有餘先期之來少火熱而水不足倘一見先期俱以爲有餘之熱但瀉火而不補水或水火兩瀉如何不增病哉治法不必

瀉火專補其水水足而火氣自消方用玄參一兩生地一兩白芍五錢麥冬五錢阿膠三錢地骨皮三錢水煎服連服四劑而經調矣方名兩地湯以地骨生地同用耳二味俱能涼骨中之熱也骨中之熱由於腎中之熱涼其骨髓則腎氣自寒又不損傷胃氣此治之巧也況所用諸藥純是補水之味水盛而火安得不平乎此條與上條並觀斷無悞治先期之病矣

此症用加味純陰湯亦效

熟地玄參麥冬各五錢山茱萸二錢北五味子一錢丹皮五錢水煎服可用十劑經水自多

婦人有經來後期而甚多者人以爲血虛之病也誰知非血虛也蓋後期之多少實有不同後期來少血寒而不足後期來多血寒而有餘夫經水雖本於腎而其流則五藏六腑之血皆歸之故經一來而諸血盡來附益以經開而門啓不遑迅闔諸血乘其隙而皆出也但血既出矣則成不足之症治法宜於補中溫之非曰後期者俱不足也方用溫經攝血湯白芍一兩川芎五錢肉桂五分熟地一兩白朮五錢續斷一錢五味子三分柴胡五分水煎服二十劑經調矣此方大補腎肝脾之精血

加肉桂以祛其寒加柴胡以解其鬱是補中有散而散非耗氣補中有瀉而瀉非損陰所以受補之益收溫之功也是方凡經來後期者俱可用誠調經之妙藥攝血之仙丹也倘人元氣虛加入人參一二錢未爲不可耳

此症用溫帶益經湯亦效

熟地一兩　白朮　杜仲各五錢　肉桂一錢　茯苓　人參各三錢　水煎服

婦人有經來斷續或前或後無一定之期者人以爲氣血之虛誰知是肝氣之鬱結乎夫經水出諸腎經肝爲腎之子肝鬱則腎亦鬱腎鬱而氣自不宣前後之或斷或

續正腎氣之或通或閉耳雖然肝氣鬱而腎不應未必至於如此然子母關切之病而母必有顧復之情肝泄而腎自有繾綣之誼肝氣之或藏或閉即腎氣之或去或留有相因而至者矣然則治法舒肝之鬱即所以開腎之鬱也即所以定經水之流也方用定經湯白芍一兩當歸一兩熟地五錢山藥五錢兎絲子一兩柴胡五分荊芥炒黑一錢茯苓三錢水煎服二劑經水淨四劑經期定矣此方舒腎肝之氣非通經之藥也補肝腎之津非利水之品也腎肝氣舒而經通肝腎津旺而水利

不治之治正妙於治也

此症用順經湯亦效

香附生地茯苓白芥子各三錢當歸一兩白芍一兩車前子二錢神曲甘草各一錢水煎服十劑自調

婦人有數月一行經者每以爲常且無或先或後之異又無或多或少之殊人以爲異而不知非異此乃無病之人氣血兩不虧損耳婦人之中有天生仙骨者經水必四季一行蓋以季爲數不以月爲盈虛也婦人之經水不泄則黃河便可逆流眞氣內藏則坎中之陽不損倘加以煉形之法一年之內便易飛升無如世人不知煉

形之法見經水之不來悞認作病妄用藥餌往往無病
而成病余聞異人之教特爲闡揚使世人見此等行經
在不必治之列萬勿疑爲氣血之不足而輕施醫療也
雖然天生僊骨之婦世正不少而嗜慾深者天分損也
又不可不立一救療之方方名助仙丹白朮三錢茯苓
五錢甘草一錢山藥三錢陳皮五分白芍三錢杜仲一
錢兎絲子二錢水煎服二四劑而仍如其舊不可再服
此方平補健脾益腎解鬱消痰不損天然之氣血便是
調經之大益何必用重劑以助火用熱藥以通經哉

此症用肝腎雙治湯亦佳

白芍三錢　當歸　山藥　熟地各五錢　甘草五分　陳皮三分　茯苓　山茱萸各二錢　神曲一錢　水煎服自然如期矣

婦人至五十之外或六七十歲者忽然行經或如紫血之塊或如紅血之淋人以爲老婦行經是還少之期誰知乃血崩之漸乎婦人至七七之外天癸已窮又不服補陰濟陽之藥如何能使精滿化經一如少婦乎不宜行經而行經者乃肝不藏血脾不統血也非泄精而動命門之火必氣鬱而發龍雷之炎二火發動血乃奔失有

似行經而寔非行經也遇此等之病非大補脾肝則血不能驟止然而補肝脾者不可全補血以止血尤當兼補氣以止血也方用安老丹人參一兩黃芪一兩熟地一兩山茱萸五錢甘草一錢木耳灰一錢當歸五錢阿膠一錢香附五分荆芥一錢白术五錢水煎服一劑少減二劑又減四劑全止十劑全愈此方補益肝脾之氣氣足自然生血且能攝血也况且大補腎水腎水足而肝氣益舒肝氣舒而脾氣得養肝藏血脾統血安有漏泄乎血既無漏泄之失何慮於血崩乎

此症亦可用芪术調經散治之

人參三七根末各三錢白术當歸黃芪各一兩生地五錢水煎調服一劑即止四劑愈

婦人有經水忽來忽斷時痛時止往來寒熱人以爲血結之故不知乃肝氣不舒耳夫肝屬木最惡者寒風也婦人行經則腠理大開適逢風吹則肝氣閉塞經水之門亦隨之而俱閉於是腠理經絡各皆不宣而作寒熱氣行於陽而熱生氣行於陰而寒生也然此猶感寒之輕者倘外寒更甚則內熱益深往往有熱入血室變爲似狂之症一如遇鬼之狀今但往來寒熱是寒未甚而熱未

深耳治法補肝中之血通鬱而散其風則病隨手而效也方用加味四物湯熟地一兩川芎三錢白芍五錢當歸五錢白术五錢甘草一錢延胡索一錢丹皮三錢柴胡一錢水煎服此方用四物以滋脾腎用柴胡白芍丹皮以宣揚風鬱用甘草白术延胡利腰臍以和腹痛入於表裏之間通於經絡之內用之得宜自然奏功如响也

此症用開結湯亦佳

柴胡續斷神曲各一錢香附川芎丹皮各三錢當歸熟地各一兩白术五錢甘草一錢水煎服十劑全愈

婦人有經前疼痛数日後行經者其經水多是紫黑之䰟人以爲熱極也誰知鬱極而火不能化乎夫肝中有火鬱則不揚經欲行而肝氣不應則拂抑其氣而痛生然經滿則不能內藏肝中火氣焚燒內逼經出而火亦隨之而怒泄其色紫黑者水火兩戰之象也成䰟者火煎成形之狀也經失其爲經正鬱火內奪其權耳治法似宜大瀉肝中之火矣然瀉肝之火不解肝之鬱則熱之標可去熱之本未除也方用宣鬱調經湯白芍五錢當歸五錢柴胡一錢香附一錢鬱金一錢丹皮五錢白芥

子二錢甘草一錢黃芩一錢炒梔子三錢水煎服連服四劑下月斷不先腹痛而後行經也此方補肝之血又解肝之鬱利肝之氣又退肝之火所以奏功如神耳

此症用香草散亦佳

香附茯神各三錢佐胡索甘草神麯天花粉各一錢炒梔子黃芩各二錢白朮生地麥冬各五錢陳皮五分水煎服

婦人有經後小腹作痛人以為氣血之虛誰知是腎氣之涸乎夫經水乃天一之水滿則溢空則虛亦其常也何以虛能作痛哉蓋腎水一虛則水不能生肝而肝必下

尅於脾土土木相爭而氣逆故作痛也治法亦須舒肝氣爲主而益之補腎之味則水足而肝氣益安矣方用後調湯阿膠三錢荊芥三錢巴戟天一錢山藥五錢白芍三錢當歸三錢甘草一錢山茱萸三錢水煎服此方平調肝腎既能轉逆於須臾尤善止鬱痛於頃刻經後以此方調理最佳不止治經後腹痛也

此症用塡經止痛丹亦神

熟地二兩山茱萸五錢山藥三錢甘草一錢肉桂五分水煎服

婦人有行經之前一二日忽然腹痛而吐血人以爲火盛

之極也誰知肝氣之逆而不順行而上吐乎夫肝之氣最急宜順不宜逆順則氣安逆則氣動血隨氣而俱行若經逆從口上出乃少陰之火急如奔馬得肝中龍雷之氣直冲而上其勢最捷反經為血又至便也不必肝不藏血始成吐血之症但此等吐血不同各經之吐血各經吐血乃內傷而成此逆經吐血者乃內溢而激之使出也其症絕有異同而逆氣則一也治法似乎治逆以平肝不必益精以補腎雖然逆經而吐血雖不損夫血而反覆顛倒未免傷腎之氣而血又上泄過多則腎

水亦虧必須於補腎之中以行其順氣之法也方用順經湯當歸五錢白芍三錢熟地五錢茯苓三錢牛膝三錢丹皮五錢沙參三錢荊芥炒黑三錢水煎服一劑吐血止二劑經順連服十劑不再逆經也此方於補腎補肝之中用引血歸經之藥肝氣不逆腎氣自順也腎氣既順經何能逆哉

此症用順肝藏血丹亦效

白芍當歸熟地各一兩荊芥炒黑三錢牛膝人參茯苓各二錢柴胡五分烏藥五分澤瀉一錢水煎服二劑即順行矣

人有經水將來三五日前臍下疼痛狀如刀刺寒熱交作下如黑豆汁既而經來因之無娠人以爲血熱之故誰知是下焦寒溼相爭耶夫寒溼之氣乃邪氣也婦人有任衝之脉居於下焦衝脉爲血海任脉主胞胎爲血室皆喜正氣之相通最惡邪氣之相犯經水由二經而外出若寒溼之氣彌滿於二經之外勢必兩相爭而作疼痛矣邪感正衰寒氣生濁下如豆汁之黑者見北方寒水之象也治法利其溼而温其寒衝任無邪何至搏結作痛哉方用温臍化溼湯白朮一兩茯苓三錢巴戟天

五錢山藥五錢扁豆三錢白菓十枚蓮子三十粒蓮心用水煎服然必須經未來前十日服之四劑而邪去經調兼可種子也此方用白朮以利腰臍更用巴戟白菓以通任脉再用山藥扁豆蓮子以衛衝脉故寒溼盡去經水自調矣倘疑腹痛爲熱邪之作祟妄用寒涼則衝任虛冷血海變爲氷海血室成爲氷室毋論艱於生育疼痛何有止日哉

此症可用朮桂草玄丹

白朮二兩肉桂一錢甘草一錢玄胡索一錢水煎服一劑愈

婦有經水過多行後復行面色痿黃人倦無力人以為血熱之故也誰知血虛而不歸經乎夫血旺則經多血少則經縮然血歸於經雖血旺而經亦不多血不歸經雖血衰而經亦不少世人以經水過多為是血旺此治之所以錯也惟多是虛故再行而不勝其困乏血損精散骨中髓空不能華於面也治法大補其血之不足引其歸經寧有經後再行之病哉方用四物湯加味治之熟地一兩川芎五錢白芍三錢當歸五錢荊芥三錢山茱萸三錢白朮五錢續斷一錢甘草一錢水煎服四劑血

歸經矣十劑之後加人參三錢再服十劑下月行經適

可而止不再行也四物湯乃補血之神藥加白朮荆芥

行中有利加山茱萸續斷止中有補加甘草而調和得

宜所以血足而歸經經歸而血淨也

此症用加味補

血湯亦佳

當歸黃芪各一兩荆芥三錢白朮

五錢水煎服四劑人健十劑全愈

婦有行經前先瀉三日而後行經人以爲血旺之故也誰

知是脾氣之虛乎夫脾統血脾虛則氣不能攝血矣且

脾屬溼土脾虛則土不實而溼更甚經水將動而脾氣

先不能固脾血欲流注於血海而溼氣先乘之所以先瀉水而後行經也調經之法在先補其氣蓋氣旺而血自能固亦氣旺而溼自能瀉方用健固湯人參五錢茯苓三錢白朮一兩巴戟五錢薏仁三錢水煎服連服十劑而經行不瀉矣此方補脾氣以固脾血則血攝於氣之中脾血日盛自能運化其溼溼既化爲烏有何能作瀉哉

此症用朮苓固脾飲亦佳

白朮一兩茯苓人參山藥芡實各五錢肉桂五分肉豆蔻一枚水煎服經未瀉前服此則不瀉矣多服爲

妙

婦人有行經之前一日大便出血者人爲血崩之症也誰知經入於大腸乎夫大腸與行經之路徑各別何以能入於其中乎蓋胞胎之系上通心而下通腎心腎不交則胞胎之血兩無可歸心腎二經之氣不來照攝聽其自便血乃不走小便而走大便矣治法单止其大便之血則愈止而愈多反擊動三焦之氣拂亂而不可止蓋經之妄行原因心腎之不交今不使心腎之既濟而徒安其胞胎則胞胎之氣無所歸而血又安有歸經之日

哉故必須大補心腎使心腎之氣接而胞胎之氣不散則大腸之血自不妄行也方用歸經兩安湯人參三錢當歸五錢白芍五錢熟地五錢山茱萸二錢巴戟天一錢白术五錢麥冬五錢荆芥炒黑三錢升麻四分水煎服一劑血止三劑經止兼可受娠此方大補心肝腎三經之藥全不去顧胞胎而胞胎有所歸者以心腎之氣合也心腎虛而氣乃兩分心腎足而氣乃兩合心腎不離而胞胎之氣聽令於二經之靜攝安有亂動之形哉然則補心腎可也何兼補夫肝木耶不知肝乃腎之子

心之母也補其肝血則肝氣往來於心腎之間自然上引心而入於腎下引腎而入於心不啻如介紹之歡也

此症用加味歸芎散亦神效

當歸白朮生地各一兩川芎五錢升麻一錢一劑即止血而經行矣二劑全愈

受姙門

婦人有瘦怯身軀久不孕育一交男子臥病終朝人以爲氣虛之故也誰知血虛之故乎夫血藏肝中精涵腎內若肝氣不開則精不能泄及精旣泄肝氣益虛以腎爲肝之母母旣泄精不能分潤以養肝木之子而肝燥無水則火且暗動以爍精腎愈虛矣況瘦人多火又加泄精則水益少而火益熾水難制火腰腎空虛所以倦怠而臥也此等之婦偏易動火然而此火出於肝木之中又是雷火而非眞火不交合則已交則偏易走泄陰虛

火旺不能受胎即偶爾受胎遍乾男子之精有隨種而隨消者也治法必須大補腎水平其肝木水旺而血亦旺血旺而火亦減也方用養陰種玉湯熟地五錢白芍五錢當歸五錢茯苓二錢山茱萸五錢甘菊花一錢丹皮二錢山藥三錢杜仲二錢牛膝一錢水煎服服一月便可受孕服三月身健斷斷可以種子此方不特補血純於塡精精滿則子宮易於攝精血足則子宮易於容物皆有子之道也惟是世人貪慾者多節慾者少服此藥必保守者二月定然坐孕否止可身健勿咎藥品之未

靈也

此症用五羨丹亦效

熟地一兩　當歸　山茱萸　麥冬　山藥各五錢　水煎服十劑可以受胎矣

婦人有飲食少思飽悶倦怠惟思睡眠一行房事呻吟不已人以爲脾胃之氣虛也誰知腎氣之不足乎夫氣宜升騰不宜降陷升騰於上焦則脾胃易於分消降陷於下焦則脾胃難於運化人無水穀之養則精神自然倦怠惟是脾胃之氣實生於兩腎之內無腎中之水氣則胃氣不能騰無腎中之火氣則脾氣不能化故宜亟補

腎中水火之氣然僅補腎而不用補脾胃之藥則腎中水火二氣不能提於至陽之上也方用兼提湯人參五錢白朮一兩熟地一兩山茱萸三錢黃芪五錢枸杞二錢柴胡五分巴戟天一兩水煎服服一月腎氣大旺再服一月未有不可受孕者此方補氣之藥多於補精似乎以補脾胃爲主孰知脾胃健而生精自易是補脾胃正所以補腎也脾胃既旺又加補精之味則陰氣既生陽氣易升不必升提氣自騰越於上焦况原有升提之藥乎陽氣不下降無非大地之陽春隨遇皆是生機安

得不受育哉

此症用旺腎湯亦甚效

熟地一兩山茱萸巴戟天各四錢白朮人參各五錢茯苓三錢砂仁二粒水煎服服一月自可受孕

婦人有下身氷冷非火不煖交感之時陰中絕不見有溫熱之氣人以爲天分之薄也誰知胞胎之寒乎夫寒氷之地不生草木重陰之淵不長魚龍胞胎寒冷何能受孕哉卽茹之於暫不能不吐之於久也蓋胞胎居於心腎之間上系於心下系於腎胞胎之寒冷乃心火之微腎火之衰也故治胞胎者仍須補心腎之二火方用溫

胞散人參三錢白朮一兩巴戟天一兩破故紙二錢杜仲三錢兎絲子三錢芡實三錢山藥三錢肉桂二錢附子三分水煎服連服一月胞胎熱矣此方補心卽補腎温腎卽温心心腎氣旺則心腎之火自生心腎火生則胞胎之寒自散原因胞胎之寒以致茹而卽吐胞胎旣熱豈尙有施而不受者乎倘改方爲丸朝夕吞服則尤能攝精斷不至悲伯道無兒之嘆也

此症用春温湯亦佳

人參巴戟天白朮杜仲各五錢破故紙三錢肉桂一錢兎絲子五錢水煎服服十劑自然温和可以受胎

矣

婦人有素性恬澹飲食用少多則難受作嘔作瀉胸飽悶

脹人以爲天分之薄也誰知是脾胃之虛寒乎夫脾胃

虛寒亦是心腎之虛寒也胃土非心火不生脾土非腎

火不化心腎之二火衰則脾胃失其生化之權即不能

傳化水穀以化精微矣脾胃既失生化之權不能化水

穀之精微自無津液以灌注於胞胎欲胞胎有溫煖之

氣以養胎氣必不得之數也總能受胎而帶脉之間斷

然無力亦必墜落者也然則治法可不亟溫補其脾胃

乎然脾之母在於腎之命門胃之母在於心之包絡温補脾胃必須温補二經之火蓋母旺而子不弱母熱而子不寒也方用温土毓麟湯巴戟天一兩覆盆子一兩白术五錢人參三錢神曲一錢山藥五錢水煎服連服一月可以種子蓋所用之藥既能温命門之火又能温心包之火火旺則脾胃無寒冷之虞自然飲食多而善化氣血日盛而帶脉有力可以勝任愉快安有不玉麟之毓哉

此症用培上散亦效

肉桂一錢茯苓三錢蛇床子二錢肉豆蔻一枚北五味子一錢陳皮五分神麯一錢人參白朮各五錢肉蓯蓉三錢

水煎服

婦人有小腹之間自覺有緊迫之狀急而不舒斷難生子乃帶脉太急由於腰臍之不利也腰臍之不利者又由於脾胃之不足脾胃虛而腰臍之氣閉使帶脉拘急胞胎牽動精雖直射於胞胎胞胎雖能茹納力難載負必有小產之虞且人又不能節慾安保不墜乎治法必須利其腰臍之氣而又大補脾腎則帶脉可寛也方用寛帶湯白朮一兩巴戟天五錢補骨脂一錢肉蓯蓉三錢

人參三錢麥冬三錢五味子三分杜仲三錢蓮肉二十個不可去心熟地五錢當歸二錢白芍三錢水煎服連服四劑腹無緊迫之狀服一月未有不受胎者此方脾腎雙補又利其腰臍之氣自然帶脉寬舒可以載物勝任或疑方中用五味白芍之類酸以收之不增帶脉之急乎不知帶脉之急因於氣血之虛血虛則縮而不伸氣虛則攣而不達芍藥酸以平肝則肝不尅脾五味酸以生腎則腎能益帶似乎相碍而實能相成也

此症用寬帶湯亦效

白朮二兩杜仲一兩甘草二錢
水煎服服四劑無急迫之狀矣
婦人有懷抱素惡不能生子乃肝氣之鬱結也夫有子之
心脉必流利而滑肝脉必舒徐而和腎脉必旺大鼓指
未有三部脉鬱結而能生子者即心腎二部之脉不鬱
不結而肝部之脉獨鬱獨結即非喜脉矣肝氣不舒必
下尅脾土脾土之氣塞而腰臍之氣不利何能通任脉
而達帶脉乎帶脉之氣閉而胞胎之口不開精到門亦
不受治法必須開其胞胎之口但舍開鬱無第二法也
方用開鬱種子湯香附三錢白芍一兩當歸五錢丹皮

三錢陳皮五分白朮五錢茯苓三錢天花粉一錢水煎服連服一月則鬱結之氣盡開無非喜氣之盈腹自然兩相好合結胎於頃刻矣此方解肝氣之鬱宣脾氣之困腰臍氣利不必通任脉而任脉自通不必達帶脉而帶脉自達不必啓胞胎而胞胎自啓也

此症用鬱金舒和散

白芍一兩當歸五錢鬱金香附神麯各一錢枳殼三分白朮三錢川芎二錢水煎服鬱開自易得子矣

婦人身體肥胖痰多不能受孕溼盛之故耳夫溼從下受乃言外邪之溼也婦之溼實非外邪乃脾土內病也因

氣衰肉勝外似健旺內實虛損不能行水而溼停於腸胃不化精而化涎矣且肥胖之婦內肉必滿遮隔子宮難以受精何況又多水溼亦隨入而隨流出矣治法必須以瀉水化痰爲主但不急補脾土則陽氣不旺溼痰未必去人先病矣方用補中益氣湯加味治之人參三錢當歸三錢黃芪三錢白朮一兩陳皮五分甘草一錢柴胡一錢半夏三錢升麻四分茯苓五錢水煎服連服八劑而痰氣盡消再服十劑而水亦利子宮涸出易於受精此方提脾氣而升於上則水溼反利於下行助胃

氣而消於下則痰涎轉易於上化不必用消尅之藥以損其肌不必用瀉決之味以開其竅陽氣旺自足以攝精邪溼散自可以受種也

此症用敦厚散亦佳

白术一兩半夏人參各二錢益智仁一錢茯苓五錢砂仁二粒水煎服十劑痰消易於得子

婦人口乾舌燥骨蒸夜熱遍體火焦咳嗽吐沫斷難生子人以爲陰虛火動也誰知骨髓之內熱乎夫寒陰之地不能生物而火燥旱田之內何能望禾黍之油油也然骨髓與胞胎何相關切而能使人無嗣蓋胞胎爲五臟

外之臟因其不陰不陽所以不列入於五臟之中不陰
不陽者以其上系於心包下系於命門系心包者通於
心系命門者通於腎也陰中有陽陽中有陰所以善於
變化生男生女俱從此出然必陰陽兩平不偏不枯始
能變化生人否則正不能生人也且骨髓者腎之所化
也骨髓熱而腎熱腎熱而胞胎亦熱矣況胞胎無骨髓
之養則嬰兒何以生骨髓熱而骨中空虛惟存火氣何
能成胎而作骨哉治法必須清骨中之熱然骨熱由於
水虛補腎中之陰骨熱自除胞胎無乾燥之虞矣方用

清骨湯地骨皮一兩丹皮五錢沙參五錢麥冬五錢玄參五錢北五味子五分金釵石斛二錢白朮三錢水煎服連服一月而骨中之熱自解再服二月自可受孕矣

此方補腎中之精涼骨中之髓不清胞胎胞胎無太熱之患矣陰虛內熱之人原易受胎今因骨髓過熱所以受精變燥以致難於育子本非胎之不能受精也所以少調其腎以殺其火之有餘況又益其水之不足更易種子耳

此症用解氣散亦效

地骨皮一兩丹皮沙參各五錢白芥子三錢山藥一兩水煎服服一月骨蒸自退便可望子矣

婦人有腰痠背楚胸中脹悶腹內生瘕日日思寢朝朝欲臥百計求子不能如願人以腰腎之虛誰知任督之困乎夫任脉行於前督脉行於後然皆從帶脉上下而行也故任督脉虛而帶脉墜於前後雖受男子之精必多小產況任督之間有疝瘕之症則外多障礙胞胎縮入於疝瘕之內往往精不能施治法必去其疝瘕之病而補其任督之脉則提挈有力足以勝任無虞外無所障內有可容安得不受孕乎方用升帶湯白朮一兩人參

三錢沙參五錢肉桂一錢荸薺粉三錢鼈甲炒三錢神麯二錢茯苓三錢半夏一錢水煎服連服一月任督之氣旺再服一月疝瘕亦盡消也此方利腰臍之氣正升補任督之氣也任督之氣升而疝瘕有難存之勢況方中有肉桂之散寒有荸薺之祛積有鼈甲之攻堅有茯苓之利溼有形自化於無形無非升騰之氣何至受精而再墜乎

此症亦可用任督兩滋湯

白朮一兩人參五錢肉桂一錢茯苓三錢白菓十個黑豆一大把杜仲五錢巴戟天五錢水煎服十劑而

任督之脉氣旺可以攝精而受孕也

婦人有小水艱澁腹中作脹兩腿虛浮不能坐孕乃膀胱之氣不能化也夫膀胱與胞胎相近水溼之氣必走膀胱然而膀胱不能自己分消必得腎氣相通始能化水從陰器以泄倘膀胱無腎氣之通則氣化不行水溼必且滲入於胞胎汪洋之田何能生物哉治法必須分消胞胎之溼然腎氣不旺胞胎之水氣何從而化故須治腎中之火使火氣達於膀胱也方用化水種玉丹人參三錢白术一兩巴戟天一兩肉桂二錢兎絲子五錢茯

苓五錢車前子二錢芡實五錢水煎服二劑膀胱之氣化矣四劑艱澁之症去又服十劑虛脹之形盡消連服二月腎氣大旺易於受胎此方利膀胱之水全在補腎中之氣然而補腎之藥多是濡潤之品不以溼而益助其溼乎方中所用之藥補腎之火非益腎之水補火無燥烈之虞利水非蕩滌之甚所以膀胱氣化胞胎不至於過溼安有佈種而難於發育者乎

此症用參术加桂湯亦效

茯苓一兩白术一兩肉桂一錢人參五錢水煎服十劑而膀胱通利腹亦不脹可以受脤矣

妊娠惡阻門

婦人懷妊之後惡心嘔吐思酸解渴見食則憎困倦欲臥人以為妊娠之惡阻也誰知肝血之太燥乎夫腎一受精則腎水生胎不能分潤於他臟肝為腎之子日食腎母之氣一旦無津液之養則肝氣燥而益急火動而氣乃逆也於是惡心嘔吐之症生雖嘔吐不至大甚而傷氣則一也氣傷則肝血愈耗世人以四物治產前諸症正以其能生肝血也然補肝以生血未為不佳但恐生血不能生氣則脾胃衰微不勝頻嘔吾恐氣虛血不易

生也故治法平肝補血之中宜用健脾開胃之藥以生陽氣則氣能生血尤益胎氣耳然雖氣逆而用補氣之藥氣旺不益助其逆耶不知懷妊惡阻其逆不甚且逆亦因虛而逆非因邪而逆也因邪而逆者助其氣而逆增因虛而逆者補其氣而逆轉況補氣於補血之中則陰足以制陽何患於逆乎方用順肝益氣湯白芍三錢當歸一錢白朮三錢人參一錢茯苓二錢熟地五錢蘇子一錢麥冬三錢砂仁一粒神麯一錢陳皮三分水煎服一劑惡阻輕再劑而平三劑全愈此方肝腎脾胃肺

五經同調之法其意專主於肝腎肝平則氣不逆腎旺

則血易生凡胎不動而少帶惡阻者俱以此方投之無

不安靜如故有益於孕婦不淺實勝於四物之湯也蓋

四物湯專治肝此方不止治肝所以奏功尤神耳

用潤肝安娠

湯亦佳

人參茯苓扁豆山藥各三錢半夏熟地白朮各五錢

川芎麥冬丹皮蘇子神麯各二錢白豆蔻一粒陳皮

三分水煎服連服

四劑而惡阻止矣

一妊娠每至五月肢體倦怠飲食無味先兩足腫漸至遍

身後及頭面俱腫人以爲犯溼而然也誰知是脾肺之

氣虛乎夫姙娠雖有按月養胎之分其實不可拘於月
数擦以健脾補肺爲主蓋脾統血而肺通氣也胎非血
不蔭兒非氣不生脾健則血旺而蔭胎肺淸則氣壯而
生子苟肺衰則氣餒卽不能運氣於皮膚矣脾虛則血
少卽不能運化於肢体矣氣血兩衰脾肺失令飲食難
消精微不化勢必氣血下陷不能升舉而溼邪卽乘其
所虛之處聚溼而浮腫矣治法當補其脾肺之虛不必
以去溼爲事方用補中益氣湯加減治之人參五錢白
朮五錢當歸三錢黃芪三錢陳皮三分甘草一分柴胡

一錢升麻三分茯苓一兩水煎服一劑少脹二劑即寬三劑漸消四劑即愈十劑不再犯也補中益氣湯原是升提脾肺之藥似益氣而不益血也不知血非氣不生況溼氣相犯未便補血故補氣而助之利溼之味則氣升而水尤易散耳然則少用利水之味可也何重用茯苓至一兩不幾以利水爲君乎夫重用茯苓於補氣之中雖是利水仍是徤脾清肺凡利水之藥多耗氣血茯苓與白术補多於利所以重用以分溼邪即所以補氣血耳

用土金雙培
湯亦效甚
人参蘇子茯苓穀芽巴戟天兎絲子白芍各三錢白
术薏仁各五錢山藥五錢神麯二錢砂仁一粒甘草
二分柴胡五分水
煎服四劑全消